

### Instrucciones para el tratamiento de los piojos

1. Enjuague bien el cabello del niño con un champú médico apropiado para el tratamiento de los piojos. Ejemplos de algunos champús para piojos son: Kwell, Nix, Rid, and R&C. **Por favor, lea y siga las instrucciones del champú con cuidado.** Los remedios o productos que **no** están etiquetados para controlar o tratar los piojos no pueden ser efectivos y pueden ser dañinos o inseguros.
2. Si un niño ha tenido una infestación activa de piojos y ha sido curado con un champú médico sin receta dos veces consecutivas dentro de un período de 2 meses o menos, **se aconseja que se comuniquen con su proveedor de salud primaria para más evaluación y tratamiento.**
3. Póngale champú a todos los miembros afectados de la familia al mismo tiempo. Cualquier miembro de la familia con liendres (huevos) en el pelo o una cabeza con comezón debe ser curado con el champú médico.
4. Después de enjuagar, los miembros de la familia deben cambiarse con ropa limpia.
5. Lave toda la ropa usada (dentro de los últimos 3 días), ropa de cama y toallas recién usadas en la lavadora con agua caliente y séquelos en la secadora en caliente alto por lo menos 30 minutos.
6. Los artículos que no se puedan lavar (juguetes de peluche, almohadas, etc.) se pueden limpiar en seco, o aspirados y sellados en bolsas de plástico cerradas durante dos semanas completas.
7. Ponga a remojar los peines, cepillos para el cabello y accesorios para el cabello en agua caliente (casi hirviendo) por lo menos 15 minutos.
8. Aspire las sillas, los sofás, los asientos del coche, las alfombras, los colchones, y otras tapicerías. No es necesario usar pesticidas domésticos o fumigación.
9. **Es muy importante hacer un seguimiento de tratamiento de champú, 7-10 días después de que el tratamiento inicial de champú se hizo.** Además, lave la ropa nueva y la ropa recientemente usada, vacíe todos los muebles tapizados, y trate o cure los peines y los cepillos de pelo el mismo día del tratamiento de seguimiento.
10. Para tratar/controlar con éxito las infestaciones de piojos, usted debe quitar todas las liendres del pelo de su niño usando un peine del liendre (disponible en las farmacias locales) o usando sus uñas.
11. Una vez más, la eliminación de liendres es una parte importante del tratamiento de los piojos, ya que algunas liendres pueden sobrevivir de los tratamientos de champú.

#### Consejos para evitar los piojos:

1. No compartan gorras, peines, bufandas, o abrigos.
2. Cuelguen los abrigos separados; No los amontonen uno encima del otro.
3. **Evite el contacto directo de cabeza a cabeza, ya que esta es la forma más probable de que los piojos de la cabeza se transmiten de una persona a otra.**

CDPHE-Enfermedades infecciosas en el cuidado de los niños y la escuela (2015)